

Дорогой Дневник,

Сегодня я обращаюсь к тебе как к самому близкому другу, а это означает, что я решила отправиться на поиски приключений. Приключений, в которых я буду героем. На нашем жизненном пути далеко не все определяется внешними обстоятельствами, и наступает момент, когда нужно обратиться к внутреннему голосу, прислушаться к своему сердцу.

Начав вести тебя, мой дорогой Дневник, я естественным образом приучаюсь прислушиваться к себе и стремлюсь обнаружить свое глубинное «я». Для этого нужно лишь раскрыться и дать волю творческому воображению.

Обещаю тебе, мой дорогой Дневник, вести тебя с предельной откровенностью, быть всегда честной перед тобой и собою. Позже я буду снова и снова перечитывать написанное, внимательно и благожелательно — и это поможет мне идти дальше по моему жизненному пути.

Во время наших с тобой встреч я обещаю не отвлекаться на телефон и на этот необузданный виртуальный мир, а полностью сосредоточиться на своем внутреннем мире.

Тот факт, что я веду тебя, делаю все записи от руки, неслучаен и немаловажен. Необходимость выписывать буквы и соблюдать горизонтальность строк требует внимания и поощряет неспешность. Когда перо скользит по бумаге с тихим и умиротворяющим поскрипыванием, мое сердце наполняется радостью. Я ощущаю себя художником и теряю ощущение времени. Кроме того, когда пишешь слова от руки, с большей требовательностью относишься к их выбору и правильному написанию. А если я допускаю ошибку, то просто исправляю ее, не боясь помарок. Ты не станешь обижаться на меня за это, потому что хорошо понимаешь, что, делая исправления, я лишь хочу точнее выразить свою мысль и подобрать наиболее подходящие слова.

А сейчас я постараюсь выбрать такую ручку, которая наилучшим образом послужит мне в этом деле. Что ты предпочитаешь, какую ручку тебе приятнее ощущать на своих страницах: перьевую, шариковую, гелевую? Твоя бумага и моя рука должны выбрать тот пишущий инструмент, который наилучшим образом способен облекать в письмена язык сердца.

Я очень рада, мой дорогой Дневник, что ты поделишь со мной эти увлекательные приключения. Приключения, которыми является каждое мгновение жизни.

Сейчас я поупражняюсь в подборе наилучшей ручки, которой будет подписан договор о нашем замечательном союзе.



Ручка 1

Мой дневник

Дата: / / Подпись:

Ручка 2

Мой дневник

Дата: / / Подпись:

Ручка 3

Мой дневник

Дата: / / Подпись:

Ручка 4

Мой дневник

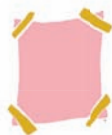
Дата: / / Подпись:



МОЙ ДОРОГОЙ ДНЕВНИК и другие спутники



◆ Моя храбрая, доблестная, верная ручка для письма.



◆ Набор фломастеров-кистей всех цветов радуги для раскрашивания.

◆ Тонкий черный маркер для рисования.



◆ Позолоченная, серебристая, узорчатая клейкая лента для пушей яркости.



◆ Канцелярский клей, приятно пахнущий миндалем.

◆ Маленькие ножницы с закругленными концами.



◆ Таинственные конверты, о которых я не знаю ничего, кроме того что они красивые.



◆ Туристические наклейки, большей частью забавные, но иногда надоедливые.



Наедине



Дорогой Дневник,
здесь я открываю тебе список тех мест,
куда мне хотелось бы, чтобы ты сопровождал меня.

В этом списке могут оказаться уютный диван
в моей гостиной или тенистый уголок в саду,
столик в любимом кафе или теплая постель.

Я открою тебе все тайные места,
где могу писать и рисовать в тишине и уединении,
в состоянии покоя и безмятежности.

Ты сам поймешь, почему я так хорошо
чувствую себя в этих местах,
почему они меня так вдохновляют.

*Есть место, которое так дорого моему
сердцу, что хочется его нарисовать
здесь или наклеить его фотографию.*





Число 5 – число человеческое

Я ничему тебя не учу, не так ли,
дорогой мой Дневник?

Но знаешь ли ты, что число 5,
среди прочего, символизирует саму жизнь.

Есть пять первоэлементов:
вода, земля, огонь, воздух и Дух.

Здесь я хочу выбрать пять
самых важных событий в моей жизни.

С помощью пяти коротких фраз
я собираюсь описать эти события,
которые сделали меня тем,
кем я являюсь на сегодняшний день.

Я соединяю пронумерованные точки линиями
разного цвета, чтобы моя путеводная
звезда сияла еще ярче.

1

.....
.....
.....

4

.....
.....
.....

3

.....
.....
.....

2

.....
.....
.....

5

.....
.....
.....



НА
ПАЛЬЦАХ
ОДНОЙ РУКИ

Я могу положиться на них в такой же мере,
как и на тебя, мой дорогой Дневник.

Они неотъемлемая часть моей жизни.

Я могу пересчитать их на пальцах одной руки.

Здесь я собираюсь назвать пять человек,
которые сыграли самую важную роль в моей жизни,
и объяснить, почему они так рассчитывают на меня.



Здесь я рисую контур своей руки



*Каждый палец, руки я подписываю
именем дорогого мне человека,
который ему соответствует,
или наклеиваю рядом его фото.*





О
МОЕМ
ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОМ
ДРЕВЕ

Сегодня, дорогой Дневник,
я расскажу тебе о своих корнях.
Я опишу мое генеалогическое древо,
расскажу о своей фамилии.
Я поделюсь с тобой всем,
что знаю о своих предках,
об их подвигах, достоинствах,
а также о маленьких недостатках и причудах.
